

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова
 С.Н. Тикунова

31.03.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная на молоке	150	140,25	200	144
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	37,0
Обед	Суп из овощей	200	98,37	250	165,41
	Макароны	110	113,74	150	53,0
	Мясо тушеное в томатном соусе	65	97,43	70	155,1
	Салат из капусты с яблоком «Витаминный»	40	35,33	60	73,78
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	93,0
полдник	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	93,0
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	343,27	140/40	220,3
	Итого за день	1315	1289,33	1680	1325,67