

Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим  
*С.И. Ширин*  
 С.Н. Тикунова

25.03.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	144	200	192,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Сок фруктовый	150	46,0	200	69,0
	Щи со сметаной	200	67,80	250	84,75
Обед	Плов из птицы	160	304,0	210	399,0
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	42,6	60	64,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Ватрушка с творогом	60	173	80	230,0
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	<b>Итого за день</b>	<b>1280</b>	<b>1194,34</b>	<b>1670</b>	<b>1555,83</b>