

Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим  
*С.Н. Тикунова*  
 С.Н. Тикунова

06.11.2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	150	202,0	200	303,0
	Какао	150	142,5	200	190,0
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Банан свежий	100	95,0	100	95,0
Обед	Суп рассольник на м/б	150	98,03	200	163,38
	Горох	100	113	150	170,0
	Котлета рыбная	60	84,0	80	112,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Лапша молочная	150	108	250	181,0
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	<b>Итого за день</b>	<b>1230</b>	<b>1219,03</b>	<b>1670</b>	<b>1678,88</b>