

Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим  
 С.Н. Тикунова



01.11.2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	220	200	278,63
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Суп гороховый	150	81,0	250	135,0
	Макароны	110	113,74	150	155,1
	Ленивые голубцы	70	214,0	80	214,0
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	42,6	60	64,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Блины с сахаром	100/5	218,0	150/5	436,01
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	<b>Итого за день</b>	1245	1350,28	1665	1843,82