

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



31.10.2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	183,75	200	278,63
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	150	46,0	100	44,0
	Суп гороховый	150	105,02	250	135,0
Обед	Макароны	150	202,0	150	155,1
	Ленивые голубцы	65	97,43	70	214,0
	Салат из свеклы с зеленым горошком	150	84,75	60	64,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	30	72,0	200	113,0
	Хлеб ржаной	150	84,75	50	102,5
полдник	Блины с сахаром	100	279,7	150/5	436,01
	Компот из сухофруктов			200	113,0
	Итого за день	1285	1330,84	1655	1843,82