Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
_____ С.Н. Тикунова

21.09.2026 г.					
Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба" молочная	150	167,38	200	223,16
	Чай с сахаром	150	39,44	180	30
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Банан свежий	100	95,0	100	95,0
Обед	Салат из капусты с кукурузой	40	42,7	60	64,0
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	150	93,07	200	109,3
	Жаркое по-домашнему	180	218,97	200	273,34
	Хлеб ржаной	50	72,0	50	102,5
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
полдник	Яйцо	40	63	40	63
	Вафли	50	175	50	175
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1250	1272,06	1520	1497,3