

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова
С.Н. Тикунова

10.07.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	220	200	278,63
	Чай с сахаром	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Суп гороховый	150	26,9	200	200
	Макароны с маслом	110	113,74	150	155,1
	Ленивые голубцы	70	214,0	80	222,54
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Блины	100	218,0	150	436,01
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1240	1296,18	1610	1917,36