

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова



09.07.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	183,75	200	245,0
	Чай с сахаром	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Сок фруктовый	150	46,0	200	69,0
	Суп «Крестьянский»	180	118,62	200	148,28
Обед	Гречка отварная	100	162	150	243
	Мясо тушеное (куриное)	65	97,43	70	106,0
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Булочка с повидлом	100	279,7	100	279,7
	Итого за день	1265	1304,44	1590	1608,06