

Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова

03.07.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183,75	200	245,0
	Чай с сахаром	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом и сыром	33	100,3	45	100,3
II завтрак	Банан свежий	100	95,0	100	95,0
Обед	Суп гороховый	150	26,9	200	200
	Картофельное пюре	120	113,6	150	142,0
	Тефтели	50	100,8	70	109
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Йогурт	150	130,5	200	174,0
	Печенье	50	208,5	50	208,5
	Итого за день	1178	1196,72	1505	1596,79