

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



18.06.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	202,0	200	187,0
	Чай с сахаром	150	30	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Груша свежая	70	26,6	100	46,0
Обед	Суп рыбный с консервами	150	100,35	200	133,8
	Рис отварной	100	140	150	210,0
	Мясо тушеное (куриное)	65	97,43	70	106,0
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Булочка с повидлом	100	279,7	100	279,7
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1155	1253,58	1490	1479,58