

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



16.06.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	39,44	200	192,0
	Чай с сахаром	150	136	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	46,0	40	136
II завтрак	Сок фруктовый	150	64,08	200	69,0
	Щи со сметаной	150	304,0	180	82,20
Обед	Плов из птицы	160	42,6	210	399,0
	Компот из сухофруктов	150	72,0	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	173	50	102,5
полдник	Ватрушка с творогом	60	84,75	80	230,0
	Компот из сухофруктов	150	1190,62	200	113,0
	Итого за день	1230	39,44	1600	1553,28