

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим  
С.Н. Тикунова



08.06.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная на молоке	150	140,25	200	192,0
	Чай с сахаром	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Суп из овощей	150	88,42	200	103,94
	Жаркое по-домашнему	180	218,97	200	273,34
	Салат из капусты с яблоком «Витаминный»	40	35,33	60	53,0
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	343,27	140/40	475,3
	<b>Итого за день</b>	1270	1287,18	1610	1658,66