

Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим  
 С.Н. Тикунова



21.05.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	202,0	200	187,0
	Чай с сахаром	150	30	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Груша свежая	70	26,6	100	46,0
Обед	Суп рыбный с консервами	150	100,35	200	133,8
	Рис отварной	100	140	150	210,0
	Мясо тушеное (куриное)	65	97,43	70	106,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Булочка с повидлом	100	279,7	100	279,7
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	<b>Итого за день</b>	<b>1155</b>	<b>1253,58</b>	<b>1490</b>	<b>1479,58</b>