

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



18.05.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба» молочная	150	167,38	200	223,16
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Банан свежий	100	95,0	100	95,0
	Салат из капусты с кукурузой	40	42,7	60	64,0
Обед	Суп вермишелевый на мясном бульоне	150	93,07	200	109,3
	Жаркое по-домашнему	180	218,97	200	273,34
	Хлеб ржаной	50	72,0	50	102,5
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Яйцо	40	63	40	63
полдник	Вафли	50	175	50	175
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1250	1272,06	1520	1519,88