

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим  
С.Н. Тикунова



11.05.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная на молоке	150	140,25	200	192,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Суп из овощей	150	88,42	200	103,94
	Жаркое по-домашнему	180	218,97	200	273,34
	Салат из капусты с яблоком «Витаминный»	40	35,33	60	53,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	343,27	140/40	475,3
	<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>1287,18</b>	<b>1610</b>	<b>1658,66</b>