

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



07.05.2026 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | 1,5-3 | Энергетич. ценность (ккал) | 3-7 | Энергетич. ценность (ккал) |
|------------|-------------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150 | 202,0 | 200 | 187,0 |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 | 180 | 52,58 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136 | 40 | 136 |
| II завтрак | Груша свежая | 70 | 26,6 | 100 | 46,0 |
| Обед | Суп рыбный с консервами | 150 | 100,35 | 200 | 133,8 |
| | Рис отварной | 100 | 140 | 150 | 210,0 |
| | Мясо тушеное (куриное) | 65 | 97,43 | 70 | 106,0 |
| | Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 84,75 | 200 | 113,0 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 72,0 | 50 | 102,5 |
| полдник | Булочка с повидлом | 100 | 279,7 | 100 | 279,7 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 84,75 | 200 | 113,0 |
| | Итого за день | 1155 | 1253,58 | 1490 | 1479,58 |