

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова

06.03.2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	220	200	278,63
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Суп гороховый	150	26,9	200	200
	Макароны с маслом	110	113,74	150	155,1
	Ленивые голубцы	70	214,0	80	222,54
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	42,6	60	64,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
полдник	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Блины	100	218,0	150	436,01
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1240	1296,18	1610	1917,36