

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н.Тикунова
 С.Н.Тикунова

02.02.2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная на молоке	150	140,25	200	192,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Суп из овощей	150	88,42	200	103,94
	Макароны	110	113,74	150	155,1
	Мясо тушеное (куриное)	65	97,43	70	106,0
	Салат из капусты с яблоком «Витаминный»	40	35,33	60	53,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	100/30	343,27	140/40	475,3
	Итого за день	1265	1279,38	1630	1646,42