

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова



10.12.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	140,25	200	187,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом и сыром	33	100,3	45	100,3
II завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Борщ со сметаной	150	154	200	193
	Картофельное пюре	120	113,6	150	142,0
	Котлета мясная куриная	60	107,31	70	128
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Зефир	50	175	50	175
	Макароны с маслом	110	113,74	150	155
полдник	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1253	1229,14	1595	1505,38