

утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова



09.12.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	150	202,0	200	303,0
	Какао	150	142,5	200	190,0
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Груша свежая	100	46,0	100	46,0
Обед	Суп рыбный с консервами	150	100,35	200	133,8
	Плов из птицы	160	304,0	210	399,0
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	42,6	60	64,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Пирожки с повидлом	100	279,7	100	279,7
полдник	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1220	1494,65	1560	1880