

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



04.12.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	202,0	200	187,0
	Чай с сахаром	150	30	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Груша свежая	70	26,6	100	46,0
	Обед	Суп рыбный с консервами	150	100,35	200
полдник	Рис отварной	100	140	150	210,0
	Мясо тушеное (куриное)	65	97,43	70	106,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Булочка с повидлом	100	279,7	100	279,7
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1155	1253,58	1490	1479,58