

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова

02.12.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	39,44	200	192,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	136	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	46,0	40	136
П завтрак	Сок фруктовый	150	64,08	200	69,0
	Пци со сметаной	150	304,0	180	82,20
Обед	Плов из птицы	160	42,6	210	399,0
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	84,75	60	64,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	72,0	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	173	50	102,5
	Ватрушка с творогом	60	84,75	80	230,0
полдник	Компот из сухофруктов	150	1190,62	200	113,0
	Итого за день	1230	39,44	1600	1553,28