

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



23.10.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая	150	202,0	200	187,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	30	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Груша свежая	70	26,6	100	46,0
Обед	Суп « Крестьянский»	200	105,02	200	165,44
	Рис отварной	100	65	150	210,0
	Мясо тушеное (куриное)	50	73	70	106,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	30	20,19	200	113,0
	Хлеб ржаной	150	93,0	50	102,5
полдник	Булочка с повидлом	30	72,0	100	279,7
	Компот из сухофруктов	50	129,58	200	113,0
	Итого за день	150	1045,39	1490	1726,72