

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова



02.10.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	183,75	200	245,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Сок фруктовый	150	46,0	200	69,0
	Суп « Крестьянский»	150	105,02	200	165,44
Обед	Гречка отварная	150	202,0	200	303,0
	Мясо тушеное (куриное)	65	97,43	70	106,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Булочка с повидлом	100	279,7	100	279,7
	Итого за день	1285	1330,84	1640	1685,22