

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова
С.Н. Тикунова

26.09.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	183,75	200	245,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом и сыром	33	100,3	45	100,3
II завтрак	Банан свежий	100	95,0	100	95,0
Обед	Суп гороховый	150	81	250	135,0
	Гречка отварная	150	202,0	200	303,0
	Тефтели	50	107,5	70	150,5
	Винегрет	45	41,18	60	54,91
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Йогурт	150	130,5	200	174,0
полдник	Печенье	50	208,5	50	208,5
	Итого за день	1208	1345,92	1605	1734,29