

утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова
С.Н. Тикунова

24.09.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	150	202,0	200	303,0
	Какао	150	142,5	200	190,0
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Банан свежий	100	95,0	100	95,0
Обед	Суп рассольник на м/б	150	98,03	200	163,38
	Горох	100	113	150	170,0
	Котлета рыбная	60	84,0	80	112,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Лапша молочная	150	108	250	181,0
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1230	1219,03	1670	1678,88