

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
 С.Н. Тикунова



10.09.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с сахаром	150	202,0	200	303,0
	Какао	150	142,5	200	190,0
	Бутерброд с маслом	45	139	40	136
II завтрак	Банан свежий	70	62,3	100	89,0
	Суп рассольник на м/б	200	98	250	163,37
Обед	Горох	100	113	150	170
	Котлета рыбная	60	84	80	112
	Салат из огурцов и помидор	30	22,26	40	29,68
полдник	Компот из сухофруктов	150	93,0	150	93,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Лапша молочная	150	108	200	93,0
	Компот из сухофруктов	150	93,0	250	181,0
Итого за день		1285	1229,06	1710	1662,55