

Утверждаю:  
И.О. заведующей МДОУ Д/с. села Поим  
Н.П.Крючкова

26.08.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	144	200	187
	Чай с сахаром	150	30	180	43
II завтрак	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
	Сок фруктовый	150	46,0	200	69,0
Обед	Щи со сметаной на м/б	200	67,47	250	98,82
	Плов	150	231,45	150	341,18
	Салат из свежих огурцов	30	20,19	40	26,92
	Компот из сухофруктов	150	93,0	150	93,0
полдник	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
	Ватрушка с творогом	60	173	80	230,0
	Компот из сухофруктов	150	93,0	200	124,0
	<b>Итого за день</b>	<b>1160</b>	<b>1106,11</b>	<b>1540</b>	<b>1451,42</b>