

Утверждаю:
И.О. заведующей МДОУ Д/с. села Поим
Н.П.Крючкова

25.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	183,75	200	278,63
	Чай с сахаром	150	30	180	43
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Яблоко свежее	70	25,9	100	37
Обед	Суп гороховый	200	100,2	250	167,0
	Макароны	100	113,74	150	155,1
	Ленивые голубцы	70	214	80	222,54
	Салат из свежих огурцов	30	20,19	40	26,92
	Компот из сухофруктов	150	93,0	150	93,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Блины с сахаром	100/5	218,00	150/5	436
	Компот из сухофруктов	150	93,0	200	124,0
	Итого за день	1245	1299,78	1595	1821,69