

Утверждаю:
Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова
С.Н. Тикунова

28.05.2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	140,25	200	187,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом и сыром	33	100,3	45	100,3
П завтрак	Яблоко свежее	100	44,0	100	44,0
Обед	Борщ со сметаной	150	63,6	200	106,0
	Картофельное пюре	120	113,6	150	142,0
	Котлета мясная куриная	85	303,45	100	357,0
	Сельдь с луком репчатым	45	87	60	116,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Зефир	50	175	50	175
	Макароны с маслом и сахаром	120/5	232,60	120/5	232,60
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1338	1540,74	1660	1840,98