

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ Д/с. села Поим
С.Н. Тикунова
 С.Н. Тикунова

22.05.2025 г



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3	Энергетич. ценность (ккал)	3-7	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая	150	140,25	200	187,0
	Чай с сахаром с лимоном	150	39,44	180	52,58
	Бутерброд с маслом	40	136	40	136
II завтрак	Груша свежая	100	46,0	100	46,0
Обед	Суп « Крестьянский»	150	105,02	200	165,44
	Рис отварной	100	140	150	210,0
	Мясо тушеное в томатном соусе	65	97,43	70	106,0
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	84,75	200	113,0
	Хлеб ржаной	30	72,0	50	102,5
полдник	Булочка с повидлом	100	279,7	100	279,7
	Компот из сухофруктов	150	84,75	200	113,0
	Итого за день	1185	1225,34	1490	1726,72